

# HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

17 MART  
PAZARTESİ

18 MART  
SALI

19 MART  
ÇARŞAMBA

20 MART  
PERŞEMBE

21 MART  
CUMA

KAHVALTI

- BEYAZ PEYNİR
- ÜÇGEN PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- TAHİN PEKMEZ
- BİTKİ ÇAYI
- POĞAÇA
- HAŞLANMIŞ YUMURTA

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİRİ
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- ÇİLEK REÇELİ
- ÇİKOLATA
- SÜT
- AÇMA
- MERCİMEK ÇORBASI

- LOR PEYNİR
- KAŞAR PEYNİRİ
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- GÜL REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- BAL
- SÜT
- SİMİT
- ELMA DİLİM PATATES

• TATİL

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- KAYISI REÇELİ
- GÜL REÇELİ
- BAL
- BİTKİ ÇAYI
- AÇMA
- RULO BÖREK

ÖĞLE  
YEMEĞİ

- ARABAŞI ÇORBASI
- MANTI
- PATATESLİ RULO BÖREK
- GARNİTÜR
- TATLI
- GÜNÜN SALATASI

- İSPANAK ÇORBASI
- SALÇALI KÖFTE
- PİRİNÇ PİLAVI
- GARNİTÜR
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

- MERCİMEK ÇORBASI
- KARNABAĞAR
- KIZARTMAŞI
- FIRIN MAKARNA
- YOĞURT
- TATLI
- GÜNÜN SALATASI

• TATİL

- BROKOLİ ÇORBASI
- SEBZELİ KEBAP
- NOHUTLU PİLAV
- GARNİTÜR
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

İKİNDİ  
APERATİFİ

- MEYVE TABAĞI

- PUDİNG

- KURABIYE
- SÜT

• TATİL

- MERCİMEK KÖFTESİ
- MARUL
- DOMATES

